

# Wie wollen wir alt werden...

Wir möchten mit unserer Veranstaltungsreihe den Menschen in Emden und umzu Lust auf das Altern machen – mit Filmen, Lesungen und Vorträgen. Neben vielen Informationen kommt auch der Humor dabei nicht zu kurz. Nach den Veranstaltungen würden wir gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen, z.B. darüber, dass ein Netzwerk Gleichgesinnter helfen kann, wenn man einsam ist oder Unterstützung braucht – Gemeinsame Aktivitäten oder Hilfe beim Einkaufen sind in der Pflegegenossenschaft schnell organisiert.



Sie interessieren sich für unser Vorhaben?  
Dann schließen Sie sich uns an:

Gemeinnützige  
Emder Pflegegenossenschaft  
für Ostfriesland eG  
Mitglied im Genossenschaftsverband Weser-Ems  
Hansastraße 17, 26723 Emden  
Tel.: 01525 987 54 66

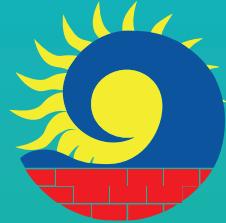
[info@emderpflege-eg.de](mailto:info@emderpflege-eg.de)  
[www.emderpflegegenossenschaft.de](http://www.emderpflegegenossenschaft.de)

emderpflegegenossenschaft

Wenn Sie sich für unsere Ideen und Pläne interessieren, können Sie sich mit uns treffen:  
jeweils am letzten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr in der Schmiedestr. 9 schräg gegenüber der Grundschule Am Wall.

Spenden bitte an:  
Emder Pflegegenossenschaft  
IBAN: DE51 2845 0000 0021 0175 46  
BIC: BRLADE21EMD

Emder Pflegegenossenschaft für Ostfriesland eG



## Wie wollen wir alt werden...

Veranstaltungen Frühjahr 2026



Eine Anmeldung ist erwünscht. Sie können sich über die Internetseite der vhs anmelden.

in Kooperation mit der



### Martina Bergmann liest aus ihrem Roman „Mein Leben mit Martha“

Martina kümmert sich um Martha. Martha ist Mitte achtzig und in einer »poetischen Verfassung«. So nannte das Heinrich, der Mann, mit dem Martha fast vierzig Jahre lang zusammenlebte. Aber jetzt ist Heinrich tot, und Martina beschließt, sich der alten Dame anzunehmen, ohne mit ihr verwandt zu sein oder sie auch nur gut zu kennen. Sie gründet mir ihr eine Wohngemeinschaft der etwas anderen Art und entdeckt Marthas ganz eigene Lust am Leben. Die auch darin liegen kann, den Alltagsmüll auf der Treppe anzuordnen oder den Teddy so auszuwählen, dass er einem unter der Decke nichts wegkuckt.

Ein berührendes Portrait zweier unkonventioneller Frauen und ein wunderbares Buch über das Altwerden. Das Leben ist schön!

#### Martina Bergmann

Di., 17.02.2026, 17:00 Uhr

vhs Forum, gebührenfrei

Kurs-Nr.: 2611704



Donnerstag, 19.03.2026



### Karin Kalisa liest aus ihrem Roman Bergsalz

Wenn ungebeten und ungelegen sich auf einmal Nachbarinnen an einem Mittagstisch einfinden, der eigentlich nur für eine allein gedeckt war, und sich das trotzdem genau richtig anfühlt, ist klar, dass das nicht gleich wieder aufhören darf. Es ist der Startpunkt für Gemeinschaft, leckere Gerichte und kreative Ideen, die darauf warten, umgesetzt zu werden. Am Rande der Alpen, wo Einzelhof und Alleinlage der Alltag sind, wo eine ganz besondere Verbindung von Eigensinn und Gemeinsinn besteht, braut sich in der Küche etwas Neues zusammen, gewürzt durch die Marotten und Vergangenheiten der Frauen und die ungeschriebenen Gesetze des Dorfes. Karin Kalisa feiert den Übergang von Tisch zu Tafel, von Lebenserhalt zu Lebensfreude, und zeigt dabei die Melancholie von Zurückbleiben und Verlassensein genauso wie die Schubkraft des gemeinsamen Aufbruchs.

#### Karin Kalisa, Spiegel-Bestseller-Autorin

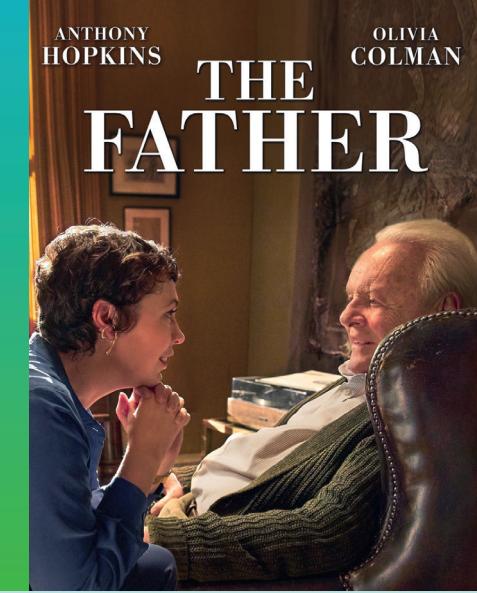
Do., 19.03.2026, 17:00 Uhr

vhs Forum, gebührenfrei

Kurs-Nr.: 2611705

Im Herbst 2026 setzen wir unsere Veranstaltungsreihe fort. Folgende Veranstaltungen sind u.a. geplant:

Donnerstag, 09.04.2026



### The Father. Film und Gespräch zum Thema Demenz

Anthony ist an Demenz erkrankt und lehnt als lebenserfahrener, stolzer Mann trotz seines hohen Alters jede Unterstützung durch eine Pflegekraft ab. Er weigert sich standhaft, seine komfortable Londoner Wohnung zu verlassen. Die Lage eskaliert, als er seine Tochter Anne und ihre Umgebung nicht mehr erkennt und die Wohnung, die er für seine eigene hält, plötzlich jemand anderem zu gehören scheint.

Der Film ist bewusst verwirrend inszeniert, um die Erlebniswelt eines Demenzkranken erfahrbar zu machen und thematisiert die tiefgreifenden Auswirkungen der Krankheit auf Betroffene und Angehörige.

Drama, F/UK 2020, 97min., Regie: Florian Zeller, mit Anthony Hopkins, Olivia Colman u.a., Deutsche Fassung

#### vhs Filmclub Spezial

Do., 09.04.2026, 17:00 Uhr

vhs Forum, gebührenfrei

Kurs-Nr.: 2611021

- Wolke 9, auch im Alter kann man sich noch verlieben. Ein Film von Andreas Dresen
- Humorvoll älterwerden, ein Vortrag der Gerontologin und Kommunikationswissenschaftlerin Dagmar Wagner
- Älterwerden ist voll sexy, man stöhnt mehr, eine kabarettistische Lesung von Sabine Bode